

## **Рекомендации для родителей по снижению и устранению детской агрессивности:**

Агрессивность – склонность к причинению другим морального или физического ущерба. В той или иной мере встречается почти у всех детей младшего возраста вследствие недостаточной произвольности поведения.

1. Определить «сложности» во взаимоотношениях внутри семьи;
2. Нормализовать семейные отношения;
3. Отрицательная оценка взрослых формирует отрицательную самооценку у ребенка (разберите поступок и его причины, а не личные качества ребенка, предложите альтернативную модель поведения);
4. Агрессивные формы поведения среди близких (хамство, грубость, нецензурные высказывания, физическое насилие) – это образец девиантного поведения, которые быстро и легко закрепляется;
5. Любить ребенка со всеми его недостатками;
6. Требуя чего-то, учитывать возможности ребенка, а не то, что бы вам хотелось видеть;
7. Пытаться погасить конфликт в «зародыше», направляя интерес ребенка в другое русло;
8. Дать понять ребенку, что он любим;
9. Научить его общению со сверстниками;
10. Всегда помнить, что и слово может ранить ребенка.

